

FONDAZIONE CALANCA



Fondazione Calanca delle Esploratrici
Pfadfinderinnenstiftung Calancatal

Casa della Monda
CH-6546 Cauco
+41 (0)91 828 13 22

info@valcalanca.ch
www.valcalanca.ch

CCP 80-1224-5

Campo in Calanca 2012

Godetevi assieme alla vostra famiglia una settimana in serenità in Calanca.

Settimane dei progetti

La Fondazione Calanca delle Esploratrici, in collaborazione con il WWF, organizza delle vacanze in tenda per famiglie con una variegata offerta di attività ed atelier. Le proposte sono rivolte ad adulti, ragazzi e bambini a partire dai 4 anni.

Luogo

La Val Calanca è una delle quattro valli del Grigioni italiano, lontana dal turismo di massa, si trova a mezz'ora di macchina da Bellinzona. La Calanca con i suoi ripidi pendii offre ancora una natura selvaggia ed intatta: boschi, prati pieni di fiori un fiume che rinfresca, chiesette ... e le nostre vacanze in famiglia.

Vitto & Alloggio

Il pernottamento è in tenda (messa a disposizione gratuitamente dalla fondazione, per chi non l'avesse). Per chi

non potesse dormire in tenda ci sono alcuni posti nella casa per gruppi. I pasti vengono preparati sul fuoco e vengono consumati in comune in un tendone-refettorio. Caffè, dolci e altre bevande possono essere acquistati al «baretto». I lavori di preparazione dei tavoli, la pulizia delle stoviglie e la pulizia in generale sono organizzati a turni a cui ognuno è tenuto a partecipare.

Attività ed atelier

Le attività e gli atelier si svolgono da lunedì a venerdì, il mercoledì è libero. Venerdì sera ogni gruppo presenta le proprie attività in una piccola esposizione. I bambini partecipano a progetti di un giorno intero. Giovani e adulti scelgono un progetto di un giorno oppure uno o due di mezza giornata. Vi preghiamo di scrivere accanto al progetto che avete scelto una vostra seconda scelta.

Programma 2012

1a settimana: da domenica 15 a sabato 21 luglio (te.)

» Im Tal der Zwerge

Komm mit uns ins Zwergental! Gemeinsam werden wir fleissig werken und basteln, aber auch singen, tanzen und Spiele machen. Einfach alles was zu einem Zwergenleben gehört.

ganztags
4 – 6 Jahre

Materialkosten:
≈ 10.00 CHF

» Steinzeit

Früher war doch alles besser...! Was war denn früher? Zum Beispiel in der Steinzeit, der ersten Epoche der Menschheit? Lass uns zusammen herausfinden und erleben, wie und was Jäger und Sammler gesammelt und gejagt haben, wie sie Feuer gemacht, gekocht, gegessen, gespielt und Werkzeuge hergestellt haben.

ganztags
6 – 9 Jahre

Materialkosten:
≈ 10 Stei

» Heisse Funken und kühles Nass

Ein schwimmendes Feuer? Eine Seilbrücke übers Nass? Eine Rutschbahn in den Pool? Hauptsache viel Spass! Ob Feuerkunst oder Wasserplausch, die Ideen gehn nicht aus...

Je nach Wetter, Lust und Launen wollen wir feuern, baden und staunen!

ganztags
8 – 10 Jahre

Materialkosten:
≈ 10.00 CHF

» Naturzirkus

Unser Zirkuszelt - der Himmel. Unsere Manege - die Natur. Wir machen Zirkus, mit dem was ist. Hast Du Lust als ArtistIn, AkrobatIn, ClownIn, ZirkusdirektorIn oder JongleurIn mit andern zusammen eine Zirkusreise zu unternehmen und die Zuschauer zu verzaubern?

ganztags
9 - 12 Jahren

Materialkosten:
≈ 10.00 CHF

» Abenteuer der 5 Welten

Möchtest du mit dem Drachenvater reisen, Odgar dem Riesen begegnen oder den Druiden Fionneghøl um Rat fragen? Erlebe Abenteuer wie aus einer anderen Zeit. Durchquere mit deinen Weggefährten die 5 Welten und werde Teil einer spannenden Geschichte!

ganztags
ab 10 Jahren

Materialkosten:
≈ 10.00 CHF

» Chrampfi-Projekt

Wer gerne mit den Händen anpackt und eine Abwechslung zum Alltag sucht, darf gerne in der Berglandwirtschaft „cho go chrampfä“. In fröhlicher Gesellschaft werden wir heuen, holzen etwas bauen, je nach Wetter halt.

Ein Hinweis: Bei uns gelten zum Teil andere Projektzeiten, denn wenn das Heu trocken ist, sollte es rein...

halbtags
[Nachmittag] oder
ganztags

Erwachsene und
Jugendliche
ab 16 Jahren

» Beizli- und Backprojekt

Möchtest du morgens in der Backstube mithelfen? Nach den Essen im Beizli Kaffee, Desserts und andere Spezialitäten ausschenken? Oder sowohl als auch? Verwöhne mit uns die ganze Lagersippe mit Köstlichkeiten und verbreite ein geselliges Ambiente.

Schwerpunkt Backen, Beizli oder beides; bei der Anmeldung angeben

unregelmässig

Erwachsene und
Jugendliche
ab 16 Jahren

» Redetraining und Auftrittskompetenz

Eine Rede halten - beruflich wie privat - kann jeder und soll sich dabei auch noch wohl fühlen. Wie? Mit Training und Wissen. Dieses allumfassende und spannende Training ist für alle, die ihre Auftrittskompetenz erweitern wollen. Es geht um Stimme und Stimmung, Körper und Geist, um klare Kommunikation und Sprachbilder.

halbtags
[Vormittag]

Erwachsene

Materialkosten:
≈ 10.00 CHF

» Singgesang

...singen, summen, brummen, Stimme stimmen, zum Schwingen bringen, einstimmen, anstimmen, einsingen, vorsingen, ausklingen... Singen findet im ganzen Körper statt. Wir entdecken, fühlen, lernen, spüren, hören, üben und singen zusammen mehrstimmig und acapella.

halb- oder
ganztags

Erwachsene und
Jugendliche
ab 16 Jahren

Materialkosten:
≈ 5.00 CHF

» Atem und Bewegung

Ruhe finden und Kraft schöpfen mit leichten Bewegungsübungen und aus der Hinwendung zum Atem, einer Grundfunktion unseres Lebens. Wer mag, übt und "bekommt" im zweiten Teil des Morgens einfache, wohltuende Behandlungsgriffe.

halbtags
[Vormittag]

Erwachsene

Materialkosten:
≈ 5.00 CHF

Programma 2012

2^a settimana: da domenica 22 a sabato 28 luglio (it./te.)

» Nella valle dei nani

Vieni con noi nella valle dei nani. Insieme lavoreremo e faremo dei lavoretti manuali ma anche canteremo, danzeremo e faremo dei giochi. Insomma vivrai una vita da nani.

tutto il giorno
da 4 – 6 anni

costi materiale:
≈ 10.00 CHF

te. / it.

» L'età della pietra

In passato tutto era migliore...! Ma cosa c'era prima? Per esempio nell'età della pietra, nella prima epoca dove c'erano degli umani? Assieme a noi potrai scoprire e vivere come e cosa i cacciatori e i raccoglitori cacciavano e raccoglievano, come facevano il fuoco, come cucinavano, mangiavano, giocavano e come fabbricavano i loro attrezzi

tutto il giorno
da 6 – 9 anni

costi materiale:
≈ 10.00 CHF

te. / it.

» Il circo nella natura

Il nostro tendone da circo - il cielo, la nostra pista del circo- la natura. Facciamo il circo con quello che c'è. Hai voglia di fare l'artista, l'acrobata, il clown, il direttore del circo o il giocoliere. Con noi intraprenderai un viaggio nel mondo del circo e stregherai il pubblico con le tue esibizioni..

tutto il giorno
da 9 - 12 anni

costi materiale:
≈ 10.00 CHF

te. / it.

» Avventure dei 5 mondi

Vuoi viaggiare con il padre dei draghi, incontrare Odgar il gigante o chiedere consiglio al druido Fionneghøl? Vivi con noi delle avventure d'altri tempi. Attraversa con i tuoi compagni di viaggio i cinque mondi e potrai fare parte di una storia avvincente.

tutto il giorno
da 10 anni

costi materiale:
≈ 10.00 CHF

te. / it.

» Fili colorati

Con i fili colorati potrai annodare, intrecciare e tessere dei braccialetti della pace. Con il telaio potrai creare delle opere d'arte. Noi filiamo dei fili e per variare giocheremo con i fili e ascolteremo delle storie sui fili.

tutto il giorno
da 8 anni
al pomeriggio
anche per adulti

costi materiale:
≈ 15.00 CHF

te. / it.

» Baretto e progetto di pasticceria

Vuoi aiutarci la mattina nella nostra „pasticceria“? Hai voglia di servire, nel baretto, dopo la cena, caffè, dessert e altre specialità? Se sì, sei nel posto giusto. Noi viiziamo culinarmente tutto il campeggio con le nostre prelibatezze.

Nel modulo d'iscrizione per favore specificare se volete partecipare nel progetto baretto o pasticceria o tutte e due.

orari irregolari

dai 16 anni e per
adulti

te. / it.

» Costellazioni della natura - un teatro naturale in modo diverso

Come si sente un'albero? Cosa „pensa“ una cascata sugli escursionisti che gli passano davanti? Oppure cosa pensa la valle sulla costruzione di una nuova strada. Questo progetto ci permette di vedere la natura in un altro modo e di imparare cose nuove su di essa. E molto semplice, non è stregoneria!

mezza giornata
[mattina]

da 16 anni e
per adulti

costi materiale
≈ 10.00 CHF

te.

» Yoga - fai del bene al tuo corpo

Yoga significa legare! Legarsi con se stessi e legare l'esercizio con la respirazione. Tramite esercizi con il proprio corpo ci riportiamo in equilibrio e mettiamo di nuovo in movimento il nostro flusso energetico così potrai riportare più leggerezza, energia, libertà e felicità nella tua vita quotidiana. Regala al tuo corpo qualcosa di buono, affinché la tua anima abbia voglia di viverci dentro.

mezza giornata
[mattina]

per adulti

costi materiale
≈ 5.00 CHF

te. / it.

» Feltro

Sfacciato, divertente ed originale, forte e compatto, delicato ed elegante – tutto questo può essere un prodotto fatto in feltro. Ma non solo questo. Questo progetto ha come scopo che ognuno impari a lavorare il feltro e possa creare qualcosa di originale.

a scelta: mezza
giornata o tutto il
giorno

da 14 anni e
adulti

costi materiale:
da 4.00 CHF /
100g

te. / it.

Condizioni ed iscrizioni

Partecipanti

Famiglie o genitori singoli con bambini a partire dai 4 anni, partecipanti singoli a partire dai 16 anni.

Luogo

Cauco-Bodio, Calancatal (GR), 950 m.ü.M.

Date 2012

1^a settimana:
da domenica 15 a
sabato 21 luglio (tedesco)

2^a settimana:
da domenica 22 a
sabato 28 luglio (tedesco e italiano)

Offerta

Il prezzo comprende la pensione completa (colazione, pranzo, merenda e cena) e le attività (di una o mezza giornata) sono proposte da persone competenti. Le attività per i bambini vengono organizzate per fasce di età.

Costo per 1 settimana

Per alcune attività vengono richieste delle spese per il materiale (segnalato nel programma). Chi partecipa al progetto «Braccia al lavoro o al progetto baretto» paga il prezzo per i giovani.

| | |
|----------------------|------------|
| Bambini 4 – 9 anni | CHF 260.00 |
| Ragazzi 10 – 15 anni | CHF 280.00 |
| Prezzo per i giovani | CHF 350.00 |
| Adulti | CHF 420.00 |

Informazioni dettagliate

La conferma della prenotazione e le disposizioni generali seguiranno via e-mail, dopo la iscrizione.

Lista del materiale, lista degli indirizzi, corse postali e la fattura seguiranno via e-mail dopo il termine dell'iscrizione, al più tardi due settimane prima del inizio del campeggio.

Termine d'iscrizione

Giovedì 31 maggio 2012 (o fino ad esaurimento dei posti disponibili). Ci si iscrive tramite formulario d'iscrizione.

Annullamento e responsabilità

Guardare sul foglio delle disposizioni generali per le vacanze in famiglie.

Sostegno

In caso di necessità esiste la possibilità di un sostegno finanziario per genitori singoli, che hanno figli sotto i 16 anni.

Settimana 1 [te.] | 15.–21.07.2012 Settimana 2 [it./te.] | 22.–28.07.2012

| | |
|--|--|
| Cognome | Nome |
| Indirizzo | Data di nascita |
| CAP | Luogo |
| Tel. | Cellulare |
| Email | <input type="checkbox"/> mezza giornata |
| 1a scelta progetto | <input type="checkbox"/> tutto il giorno |
| 2a scelta progetto (per favore indicare) | <input type="checkbox"/> mezza giornata |
| | <input type="checkbox"/> tutto il giorno |
| Cognome | Nome |
| Indirizzo | Data di nascita |
| CAP | Luogo |
| Tel. | Cellulare |
| Email | <input type="checkbox"/> mezza giornata |
| 1a scelta progetto | <input type="checkbox"/> tutto il giorno |
| 2a scelta progetto (per favore indicare) | <input type="checkbox"/> mezza giornata |
| | <input type="checkbox"/> tutto il giorno |
| Annotazioni | |
| Luogo, Data | Firma |

Iscrizione Vacanze in famiglia 2012

Per favore ritornare entro il: giovedì 31 maggio 2012:
Fondazione Calanca delle Esploratrici, Casa della Monda, CH-6546 Cauco

Iscrizione Vacanze in famiglia 2012

.....
Cognome Nome

.....
Indirizzo Data di nascita

.....
CAP Luogo

.....
Tel. Cellulare

.....
Email mezza giornata

tutto il giorno

.....
1a scelta progetto mezza giornata

tutto il giorno

.....
2a scelta progetto (per favore indicare)

.....
Cognome Nome

.....
Indirizzo Data di nascita

.....
CAP Luogo

.....
Tel. Cellulare

.....
Email mezza giornata

tutto il giorno

.....
1a scelta progetto mezza giornata

tutto il giorno

.....
2a scelta progetto (per favore indicare)

.....
Annotazioni

.....
Luogo, Data Firma

Per favore ritornare entro il: giovedì 31 maggio 2012:
Fondazione Calanca delle Esploratrici, Casa della Monda, CH-6546 Cau-
co