

## Programma 2010

### MARZO

---

- Mercoledì + giovedì [it] **Casi di emergenza per i bambini**  
03.03. + 04.03. e 10.03. + 11.03.  
dalle 19.30 - 21.30  
In questo corso si impara ad avere il giusto comportamento nel caso in cui un bambino si fa male o si ammala. Sapere come ci si comporta rassicura e migliora la fiducia in se stessi.  
Con i samaritani di San Vittore
- Domenica 20.03. – [it/te] **Settimana di riparazioni, di pulizia e fare legn**  
domenica 28.03.  
Dopo il lungo periodo invernale e ora di preparare la nuova stagione, quindi si può trascorrere alcuni giorni in compagnia a parlare, ridere, riparare e riempire la nostra riserva di legna.  
Chi lavora per due giorni si gode una giornata libera. Durante tutta la permanenza il cibo e l'alloggio sono gratis.
- Si può partecipare anche solo per alcuni giorni.
- Sabato 27.03. [it/te] **Mercatino delle pulci per giocattoli usati**  
dalle 10.00 – 12.00  
In questa giornata si può portare giocattoli che si usano all'aperto ancora in buono stato ed eventualmente comprare qualcosa di „nuovo“ per i propri bambini. Noi vendiamo i vostri giocattoli e 10% del prezzo di vendita viene devoluto.  
Inoltre vi invitiamo cordialmente nella nostra caffetteria.  
Si può portare i giocattoli dalle 9.00 – 10.00 / vendita: 10.00 – 11.00 / ritiro dei giocattoli: 11.00 – 11.30.  
In collaborazione con il Delfino Mercantino di Roveredo

### APRILE

---

1. parte: mercoledì sera 14.04 [it/te] **Corso Raku**  
alle 19.30  
Il Raku è una tecnica della ceramica tipica del Giappone.  
Gli oggetti vengono modellati con l'aiuto del fuoco, del fumo e dell'acqua e trasformati in opere d'arte.  
Direzione: Sabina Spinnler
2. parte: sabato 24.04.  
tutta la giornata

### MAGGIO

---

- Domenica 02.05. – sabato 08.05. [it/te] **Settimana della biodiversità (dissodare e pulire prati)**  
In passato i pendii ripidi della Calanca non erano più sufficienti per il sostentamento delle famiglie, quindi molte persone sono emigrate e questo ha portato negli anni a un imboscamento dei prati e dei pascoli. Lo scopo di questa settimana e di „salvare“ i prati dal bosco. Tutto questo nell'anno della biodiversità decretato dall'ONU.
- Domenica 09.05. [it] **Corso per macchine fotografiche**  
Non avete ancora letto il manuale d'istruzioni della vostra fotocamera? Allora siete i benvenuti nel nostro corso. In questa domenica imparate con l'aiuto di Piernicola Federici (fotografo professionista) a conoscere meglio la vostra fotocamera digitale o reflex, come si fa a migliorare la qualità delle vostre foto e molto altro ancora. Questa giornata vi può dare molte risposte.

### GIUGNO

---

- Sabato 12.06. [it] **Serata delle donne**  
alle 18.30  
Una serata dedicata interamente alle donne. Voi sarete le nostre ospiti. Perché ve lo siete meritate.  
Tutte le donne della valle sono cordialmente invitate a una cena e a trascorrere una serata in compagnia.

Venerdì 11.06. – domenica 11.07. [it/te] **Serate mondiali**  
Ci si può di nuovo rallegrare della nazionale svizzera (speriamo). A Cauco trasmettiamo su un grande schermo tutte le partite della nazionale svizzera, se fa bel tempo stiamo all'aperto se è brutto tempo nella sala comunale.  
Dai quarti di finale saranno trasmesse tutte le partite.

---

**LUGLIO**

Giovedì 15.07. / 22.07. / 29.07. e 05.08. [it] **Cinema all'aperto (solo se il tempo è asciutto)**  
Quattro serate e quattro film diversi per tutta la famiglia nella piazza ad Augio.  
In collaborazione con il centro culturale la Cascata

1. settimana: domenica 18.07. – sabato 24.07. [it/te] **Vacanze in famiglia**  
Due settimane piene di attività per il corpo e lo spirito per tutta la famiglia. Durante queste settimane si dormirà in tenda o casa della gioventù e il cibo viene cucinato sul fuoco. Durante le giornate, separati per gruppi di età, offriamo diversi progetti. Le serate sono riservate ai giochi, canti... e ci sarà sicuramente tempo per un dolce far niente.  
In collaborazione con il WWF Svizzera

2. settimana: domenica 25.07. – sabato 31.07. [it/te]

---

**AGOSTO**

Lunedì 09.08. – venerdì 13.08 [it] **Settimana di animazione**  
Una settimana piena di giochi, divertimento e avventure per bambini tra i 5 – 12 anni dalla Calanca e dalla Mesolcina.

---

**SETTEMBRE**

Venerdì sera 10.09. – domenica 12.09. [it/te] **Un fine settimana in montagna**  
Durante le due escursioni impareremo da una parte a conoscere le bellezze naturali di questa valle e dall'altra parte impareremo qualcosa sulla cultura, la storia e la vita in generale della valle.

È possibile arrivare anche sabato mattina.

---

**OTTOBRE**

Sabato 02.10. + domenica 03.10. [te] **Corso di aggiornamento per insegnanti: Esperienza pedagogica**  
Questo corso, tramite degli esempi pratici vorrebbe procurare delle competenze e delle sicurezze per delle attività scolastiche e la conoscenza della Calanca come posto per campeggi.  
In collaborazione con il PHGR

Domenica 10.10. – sabato 16.10 [it/te] **Costruire muri a secco**  
La Calanca è una valle ricca di sassi con i quali si sono costruiti case, muri e terrazze senza usare il cemento. Purtroppo oggi molte di queste costruzioni si stanno rovinando. In questa settimana sotto la guida di Gerhard Stoll si ricostruisce un muro a secco.

Venerdì sera 29.10. – domenica 31.10. [it/te] **Un fine settimana per fare legna**  
Avete voglia di lavorare all'aria aperta lontani dallo stress quotidiano. Durante questi due giorni riempiamo di nuovo la nostra riserva di legna e si può anche imparare ad usare in modo corretto, tramite un esperto, la motosega.

**NOVEMBRE**

---

Lunedì 01.11. – venerdì 05.11. dalle 14.00 – 17.00	[it/te]	<b>Tra un pó è Natale</b> Cinque pomeriggi in compagnia a fare lavoretti manuali, cucinare al forno, decorare e fare candele.
Venerdì 12.11.	[it]	<b>Notte del racconto</b> Una serata dove vengono raccontate storie e favole ai bambini. I ragazzi sono invitati a trascorrere la notte e a fare colazione nella Casa del Pizzò.
Sabato 20.11. + domenica 21.11 alle 16.00	[it/te]	<b>Preparare gli sci / snowboard per la stagione invernale</b> I partecipanti a questo corso impareranno a trattare nei modi migliori i propri sci / snowboard e quali sono i materiali migliori per raggiungere tale scopo. Dopo questa esperienza potrete trattare le vostre apparecchiature invernali nel modo migliore. Per parteci-pare a questo corso potete portare i vostri sci o snowboard.
Venerdì 26.11. alle 18.30	[it]	<b>Serata delle donne</b> Una serata dedicata interamente alle donne. Voi sarete le nostre ospiti perché ve lo siete meritate. Tutte le donne della valle sono cordialmente invitate a una cena e a trascorrere una serata in compagnia.

**DICEMBRE**

---

Martedì 14.12.	[it]	<b>Serata al femminile a fare biscotti</b> Insieme possiamo passare una serata a cucinare al forno i biscotti, scambiarci ricette e alla fine ci sarà la distribuzione dei biscotti. Portate le vostre ricette gli ingredienti (la pasta) e un paio di formine affinché si possa trascorrere in allegria una delle tante serate invernali.
----------------	------	--

**2011****GENNAIO**

---

Sabato 01.01.	[it/te]	<b>Aperitivo di inizio anno</b> Assieme alla popolazione calanchina vogliamo brindare al nuovo anno accompagnati da vin brùle e una minestra.
---------------	---------	--

**Attività ricorrenti**

Gennaio - maggio / ottobre - dicembre Tutti i mercoledì mattina dalle 09.15 – 11.15	[it]	<b>Gruppo giochi</b> Per bambini dai 0 – 5 anni Tutte le settimane si incontrano le mamme/papà e i loro bambini nella Stalla del Pizzò. I bambini possono giocare, ballare, cantare e fare lavoretti manuali mentre i genitori hanno la possibilità di confrontarsi e parlare.
Gennaio – marzo / novembre – dicembre Due martedì al mese alle 19.30	[it/te]	<b>Cantiamo insieme</b> Le giornate si accorciano e le serate sono sempre più lunghe quindi si può trascorrere una bella serata nella „Stüa“ della Casa del Pizzò. Cantiamo canzoni e insieme beviamo caffè e mangiamo torte. Tutti quelli che amano cantare, sia giovani o anziani, uomini o donne, sono cordialmente invitati.